

SETEMBRE 2008

TRAMUNTANA 13





**Per la seva col·laboració a la revista,
gracies a:**

Per la taula de gimnàstica:
Directora d'esports de Torremirona

Per haver escrit:
Santi Vila (Alcalde de Figueres)
David Antius (President C.C.F.)
Pedro del Campo
Juan Luis Gonzalez Plaza
Jordi Pascual Subiela
Ramon Gomez
Ricardo Romano
Abdelaqui (Rafa)
Mohamed Fanidi
Manel Cohelo
Eric Bory
Atilla Shilagui
Jesus Velasco

Per les fotos de la Calçotada i Futbol:
Marc i Nuri

Col·laboradors:
Icon Sistemes Informàtics
Xavi fotògraf

Edita:
Colla Casteller de Figueres
Centre Cultural Molí de l'Anguila
17600 Figueres

Impressió:
Impremta Aubert
Sant Joan les Fonts
Tel. 972 293 010
Dipòsit legal: GI-370-2005

Coordinació, disseny, maquetació i fotografia:
Eva Iglesias Vilagran
Elara_13@hotmail.com

*La Colla Casteller de Figueres i la seva junta
directiva no es fa responsable de les opinions
expressades en els articles i escrits de la revis-
ta.*



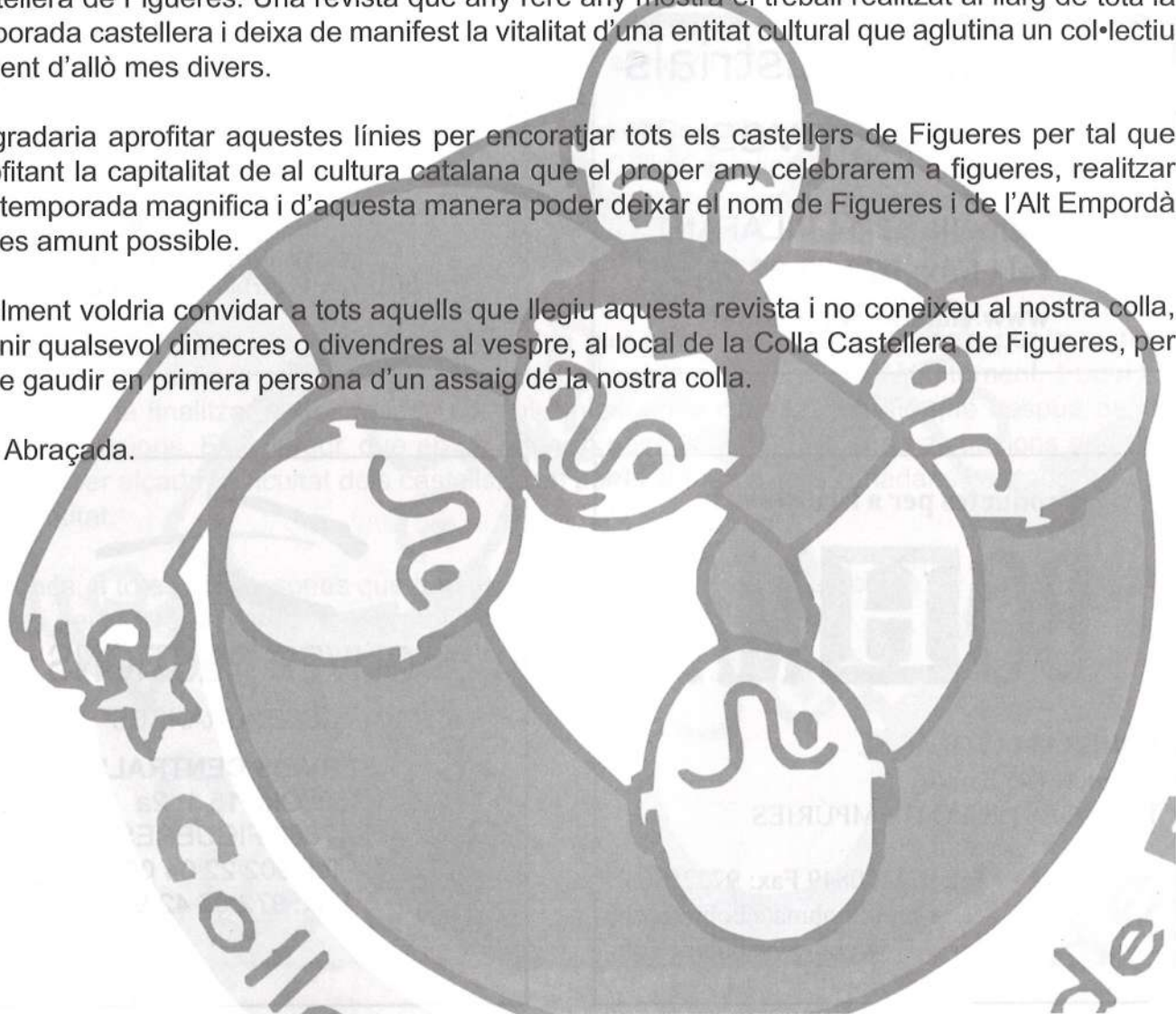
David Antius
President de la Colla Casteller de Figueres

Per primera vegada tinc el goig de poder escriure a la nostra revista com a president de la Colla Casteller de Figueres. Una revista que any rere any mostra el treball realitzat al llarg de tota la temporada casteller i deixa de manifest la vitalitat d'una entitat cultural que aglutina un col·lectiu de gent d'allò mes divers.

M'agradaria aprofitar aquestes línies per encoratjar tots els castellers de Figueres per tal que aprofitant la capitalitat de al cultura catalana que el proper any celebrarem a figueres, realitzar una temporada magnifica i d'aquesta manera poder deixar el nom de Figueres i de l'Alt Empordà el mes amunt possible.

Finalment voldria convidar a tots aquells que llegiu aquesta revista i no coneixeu al nostra colla, a venir qualsevol dimecres o divendres al vespre, al local de la Colla Casteller de Figueres, per tal de gaudir en primera persona d'un assaig de la nostra colla.

Una Abraçada.





Tel. 972 502 137 - Fax 972 507 383

torner@telefonica.net

C./ Sant Pau, 3 - 17600 FIGUERES



TEKNOSAT'S
INSTAL·LACIONS

JORDI RODEJA BUBIÓ
ANT - SAT - TV - HIFI

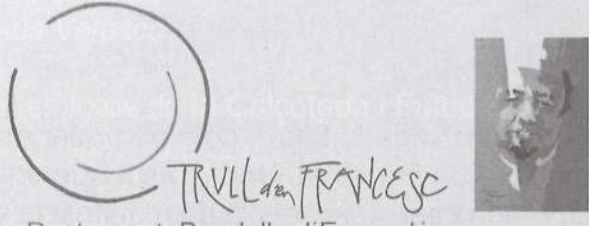
C./ LLERS 1
17600 FIGUERES

TEL 972 67 43 41
MÒVIL 607 27 43 41



pintures industrials
i decoratives

c/ Vilamalla 12-14 VILAFANT
Tel i Fax: 972 50 62 55
www.vilafant.com/pintfer



TRULL de FRANCESC
Restaurant Boadella d'Empordà

Placeta de l'oli nº 1
Boadella d' Empordà

tel: (0034) 972 56 90 27
info@trull-boadella.com
http://www.trull-boadella.com

Productes per a l'Hostaleria



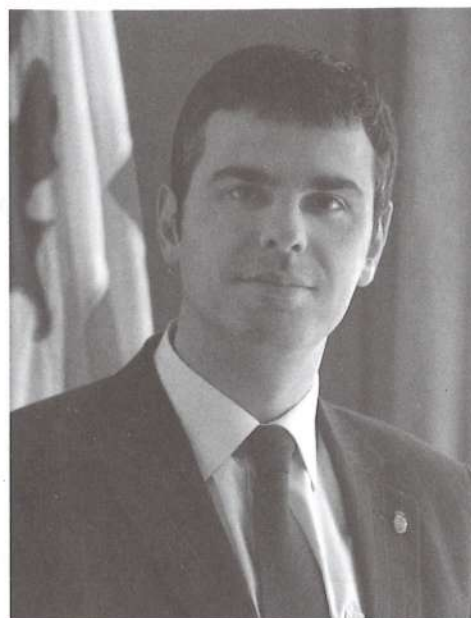
BOHER I MAYOLAS SL
c/Figuera 45 baixos
17486 CASTELLÓ D'EMPÚRIES

Tel: 972250849 Fax: 972250682
e-mail: bohma@bohma.com
Web: www.bohma.com



OLIVER GESTIONS
ASSEGURANCES

SERVEIS CENTRALS
c/ Olot 15 1r 2a
17600 FIGUERES
Tel. 902 22 04 00
Fax. 972 67 42 91



Santi Vila i Vicente
Alcalde de Figueres

La Colla Castellerà em demana que participi, un any més, de la seva publicació amb un escrit a les primeres pàgines. Aquesta petició em recorda que fa poc més d'un any realitzava el primer escrit oficial com alcalde de la ciutat a aquesta mateixa revista. I poc després ens trobàvem tots plegats per obrir les portes de la nova seu de la Colla, el Centre cultural Molí de l'Anguila, un espai que gràcies a l'esforç municipal ha posat remei a una de les necessitats més cronificades de la vostra entitat: gaudir d'un espai on reunir-vos, assajar i conviure.

I de tot això ja ha passat gairebé un any, dies en què el Govern municipal ha tancat i obert molts temes, però sobretot un temps en què l'esperit de la Colla Castellerà de Figueres s'ha tornat a fer sentir per tots els racons de la ciutat. Podria posar-ne molts exemples, potser per l'estreta relació que m'uneix amb la vostra entitat, però destacaré l'entranyable trobada de les darreres Fires i Festes de la Santa Creu d'enguany.

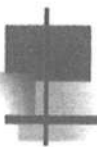
Aquell dia va realitzar una actuació memorable tant pels castells aixecats com per la complicitat i unió que van demostrar tots els figuerencs reunits a la plaça de l'Ajuntament. I aquí és on m'agradaria finalitzar aquest escrit, posant èmfasi en la capacitat d'unió que traspua de les vostres actuacions. Estic segur, que en un futur no gaire llunyà, les vostres actuacions aniran a més, tant per alçada i dificultat dels castells, com per la suma de més ciutadans i ciutadanes a la vostra entitat.

Així doncs, a totes les persones que han fet i fan possible la Colla Castellerà de Figueres moltes felicitats pel vostre aniversari i, sobretot, AMUNT, AMUNT I AMUNT!!



J. Vilà Plana
carnisser

Juli Garreta, 18
17600 FIGUERES
Tel. 972.673.959

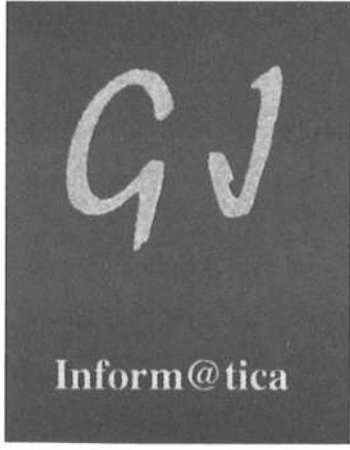


INSTAL·LACIONS
CARRASCO VALERA, S.L.

ESTAMOS A SU SERVICIO EN:
ELECTRICIDAD, AGUA, CALEFACCIÓN
Y CLIMATIZACIONES
TENEMOS REGATEROS PROPIA

CLL: ARQUITECTO GAUDI Nº 19 BAJOS
TEL I FAX 972 15 19 07
OTROS: 619 10 52 63 - 667 53 45 38

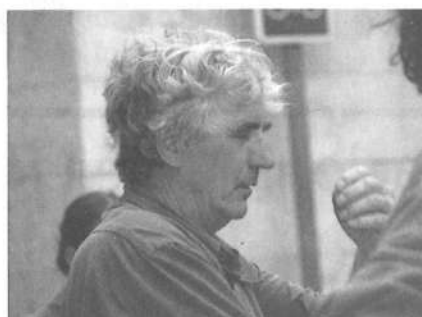
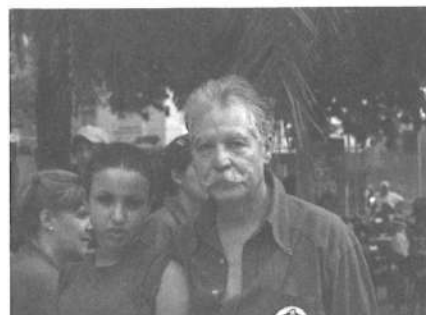
17480 ROSES
GIRONA



GJ LOBOC, S.L.L.

C/ Via Emporitana, 2
17600 **FIGUERES**
Tel. 972 513 579
Fax 972 513 586
Mòbil: 629 745 977
e-mail: info@gjloboc.com

Inform@tica





ANGEL COSTA 92, S.L.
IMMOBILIARIA
CONSTRUCCIONS
TRANSPORTS

C./ Àlvarez de Castro, 8
17600 **FIGUERES**
Tel. 972 510 362 / Fax 972 508 847

e-mail: info@angelcosta92.com
www.angelcosta92.com

HUMA

Excavacions Malé i Hurtós, S.L.

Tel i Fax 972 52 60 98

Mas Paterra, s/n
17476 GARRIGAS

INN

Figueres, S.L.
IMMOBILIARIA & INVERSIONS

Av. Salvador Dalí nº13 baixos
17600 Figueres

Tel. 972 67 80 07
Fax: 972 50 66 57

Joan Oliva i Romero
mob: 667 60 55 22
e-mail: j.oliva4@cgac.es

Fem o no fem esport els castellers ?

Els castells, tradicionalment, són catalogats com una activitat cultural exclusiva de Catalunya, on l'espectacularitat de les construccions culmina un procés de preparació que requereix d'un mètode i d'una praxi especials .

Enlairar castells no deixa de ser una activitat física que en certa mesura és comparable a qualsevol esport en general, ja que es fan entrenaments reglats, hi ha un alt nivell de dedicació, competició i sana rivalitat entre colles així com reglamentacions, concursos, treball en grup a l'hora que especialitzat en diverses categories i grups directius i tècnics que se n'encarreguen de dur-ho a terme. Per tant, no fem res de nou que no faci qualsevol entitat esportiva.

Encara que no ho sembli, el cos del casteller, durant les actuacions, experimenta les mateixes sensacions que te un esportista de competició: tensions, càrrega d'adrenalina, esforç psíquic i físic, adaptació al medi tot un munt de realitats idèntiques a aquelles que pateix i gaudeix qualsevol esportista de pro.

Per això, abans de fer assaig es molt important fer escalfament, per tal de preparar tota la musculatura i així evitar lesions. De fet, des de que fem escalfament poques lesions hem tingut; però amb això no tenim prou. No basta amb escalfar abans d'assajar ... hem de preparar-nos cada dia per tal de mantenir un bon estat de forma. De fer-ho, no només et sentiràs be tu, també ens beneficiarem tots.

Et posem una taula setmanal de petits exercicis que pots fer, i si en vols, et farem una més adient a la teva mida. AMUNT L'ESPORT

jualu

TAULA DE MANTENIMENT

MAINADA	DILL	DIM	DIMC	DIJ	DIV	DIS	DIUM
	30 min NATACIÓ	JOCS DE PILOTA	ASSAIG	30 min NATACIÓ	ASSAIG	JOCS DE PILOTA	ACTUACIÓ

JOVES	Cada matí s'ha de fer 10 min. d'estiraments						
	40 min CARDIO * córrer * saltar a corda * pujar i baixar escales	Tronc i EE sup. * natació * flexions * peses	Footing 30' ASSAIG	40 min CARDIO * córrer * saltar a corda * pujar i baixar escales	Footing 30' ASSAIG	Esquena i EE inf * natació * abdominals * jocs de pilota	ACTUACIÓ

GENT GRAN	Cada matí s'ha de fer 10 min. d'estiraments						
	Taula de gimnasia adaptada	60 * Caminar Marxa ràpida	45 * Caminar ASSAIG	30' natació	60 * Caminar ASSAIG	60 * Caminar Marxa ràpida ballar	ACTUACIÓ

Els jocs de pilota inclouen futbol, basquet, vòlei ... i es poden substituir per saltar a la corda.
La natació es pot substituir per 45' de bici.

Mai has de forçar els exercicis, però si que has de dedicar al menys **1 hora/dia 4 dies/setmana**

GIMANASIA ADAPTADA: estès a terra puja una cama i el braç contrari alternativament. Obrir i tancar simultàniament cames i braços. Abdominals
Al caminar pots fer: caminar endavant i endarrer, pujar braços fent-hi inspiracions profundes i fer flexions a tocar peus





ARGENTERIA

Carrer Girona 15
Tel: 972 50 22 29

17600 · FIGUERES · Alt Empordà (Costa Brava)





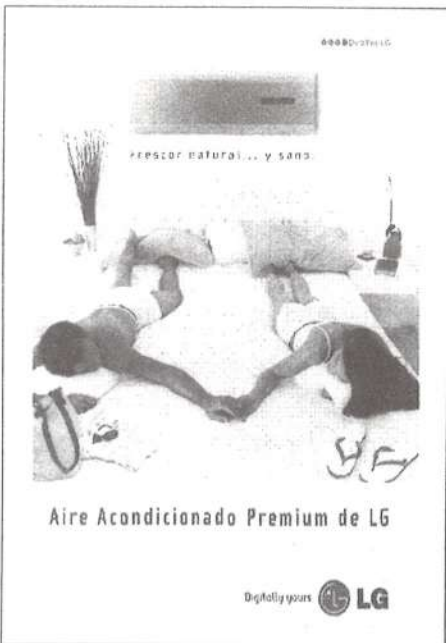
DELEGACIONS: VILAMALLA - OLOT - PALAMÓS - LA BISBAL - TORROELLA

**AIRE CONDICIONAT
 CALEFACCIÓ
 SANITARI
 AIGUA
 GAS**

**TAMBÉ ESPECIALISTES EN
 EL BANY: COLUMNES
 HIDROMASSATGE, MOBLES,
 AIXETES, COMPLEMENTS,
 MAMPARES... ETC**

DISTRIBUIDORS OFICIALS:

Roca



Aire Acondicionado Premium de LG

Digitally yours 

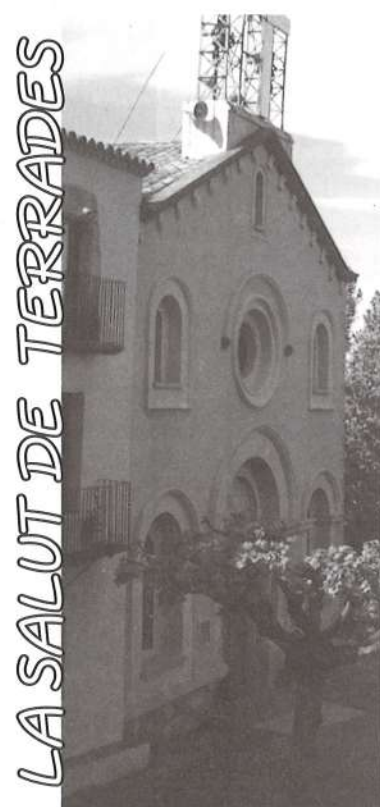
**AIRE CONDICIONAT
 LG**



EL MÁXIMO CONFORT SE
 CONSIGUE CON LA INTELIGENCIA

**AIRE CONDICIONAT
 DAIKIN**



LA SALUT DE TERRADES



Colla Casteller de Figueres

jordi felix franquesa planimetria digital

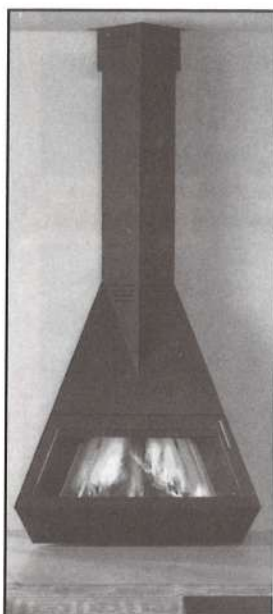
- Treballs topogràfics
 - Medicions de solars
 - Anivellacions
 - Fitacions
 - Delimitacions
 - Cubicacions
 - Replanteig d'obres
- Legalització de pous
- Estat actuals de vivendes
- Obertura d'explotacions mineres
- Projectes de llicències ambientals
- Segregació i agregació de finques
- Disseny de jardins sostenibles

C/ Vilafant n°40 3pl's FIGUERES Tel. 607.289.911 i 972.500.440
 www.jordifelix.com e-mail: jff@jordifelix.com

CALCATS



C/. Vilafant , 23
 Tel. 972 509 14
 Figueres



DISSENY I CONSTRUCCIÓ

LLARS DE FOC
 VALLS



c. Empordà 74 baix (ctra. Olot)
 Tel i Fax. 972 50 18 20
 17600 FIGUERES

OR

Joieria
 Telèfon: 972 501 667
 Fax: 972 501 667
 C/. Mendez Nuñez, 35
 17600 FIGUERES

MODA JOVE,
 HOME, DONA,
 MAINADA I
 TALLES ESPECIALS

SEISU

C/. Vilafant, 43
 TEL. 972 502 972
 17600 Figueres (Girona)

CARNS I EMBOTITS BERNAL

C/. Tarreres, 40
 17600 Figueres
 Tel. 972 507 654

És el tronc qui regna, qui tot ho devora...

Faltaven escassos minuts per arribar a les dotze del matí d'un diumenge càlid. Era la nostra diada, la diada més important de la temporada. Llàstima que coincidís amb la diada del sud... De no ser així, segurament seríem més de cent castellers a la plaça. Però bé, l'església tocava ja les dotze i havíem de començar l'actuació.

Vam ser els primers. El pilar caminant ens havia sortit bé i el cinc de sis també. Les dues últimes rondes van resultar ser les més complicades. Tot i això, però, també van ser les més aclaridores. Des de llavors entenc el món dels castells molt més bé...

Ens disposàvem a enlairar el quatre de set. S'havia quadrat i s'havia tancat la pinya sense cap mena d'incidència. Els segons ja caminaven per la pinya amb la finalitat de trobar les espatlles del baix i col·locar-hi còmodament els seus peus. El crit del cap de colla indicant que els terços s'enfilessin, va anunciar a la pinya que el castell estava bé i que es tirava endavant. Jo feia de primeres mans. Era la meva primera vegada i estava nerviós. Volia que tot sortís bé. Vaig col·locar degudament les meves mans a les natges del segon i, aplicant la força que calia en cada moment, estava mantenint l'estabilitat del rengle. De cop i volta, amb dosos col·locats, vaig començar a sentir una respiració profunda i forçada que provenia del centre del castell. Era el baix, que s'enfonsava i s'afogava. Feia estona que no donava indicacions a les crosses i l'agulla, i el seu contrafort treballava de valent perquè no se li dobleguessin les cames. El segon em demanava força i jo, en la mesura que podia, la hi donava. "Laterals, forts aquí!", cridava el segon. El baix va parar d'indicar. Estava esgotat i l'agulla ens ho feia saber des del nucli del castell. Vàries gotes de suor em regalimaven des del front. Feia calor. Algunes de les gotes havien aconseguit davallar fins els llavis i, un cop allà, instintivament treia la llengua per comprovar la salinitat del meu esforç. Era el nostre primer set. Estava orgullós de la meva feina i volia donar-ho tot per tal de descarregar-lo. I així va ser. Eufòria, crits i plors. Van mantejar un quart que s'estrenava...

La tercera ronda va ser diferent. La intenció era descarregar el tres de set. Amb alguna dificultat més que a la ronda anterior, el castell s'havia quadrat i la pinya s'havia tancat. Tot semblava indicar un bon rumb. Eren gairebé les dues i la calor augmentava, un cel blau sense rastre de núvols i un sol brillant que enlluernava els caps dels castellers menys agraciats pel que fa a cabell. Camises doblegades fins les aixelles, mocadors banyats en suor i cares vermelles dominaven la plaça. Els segons ja s'havien col·locat i el toc de les gralles, de la gralla en aquell cas, ens indicava l'ascens del terços al castell. Estava clavat. A la pinya, se sentien únicament esbufecs de calor. Cap queixa, cap desmai, cap gemec. Tothom treballava còmode i quasi sense esforç. Els dosos ja s'havien col·locat i l'acotxador iniciava el seu assentament, quan de sobte un dels quarts va començar a doblegar-se endavant, com si volgués llençar-se de caps a la piscina. Demanava rapidesa. El cap de colla l'animava a seguir: "vinga Vanessa, tu pots!", li deia. Finalment, la Vanessa no va poder i el castell es va desplomar. Ningú va prendre mal, només l'ànima i l'orgull en van resultar ferits. Mica en mica, s'anava formant una rotllana entorn de la Vanessa. Jo, des de les escales que hi havia a la plaça, podia sentir tot el que li deien: "T'has fet mal, Vanessa?", "estàs bé?", "no passa res, Vanessa, l'has defensat fins el màxim!"... També sentia com la petonejaven, la consolaven i l'abraçaven. Vam tancar l'actuació amb un gran pilar de cinc que dominàvem a la perfecció.

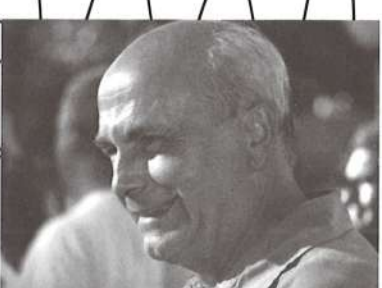
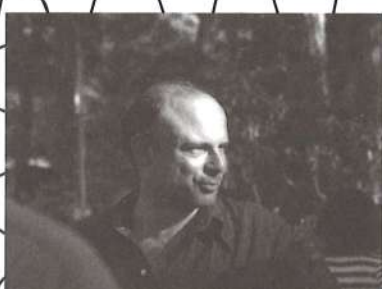
Més tard, durant el dinar de després de l'actuació, vaig començar a rumiar en el que havia passat a la segona i la tercera ronda. No tant en el sentit tècnic, ja que en aquest sentit l'anàlisi és únic: el quatre de set estava bé i el tres de set no. L'equip tècnic ja se n'encarregaria de trobar els errors, aclarir-nos-els i corregir-los en els assaigs juntament amb tots els castellers. El que vaig rumiar va ser més en un altre sentit, un sentit que com ja us he dit abans m'ha dut a entendre millor el món dels castells.

Quan vaig començar a formar part de la Colla Castellera pensava que un castell estava format per una pinya i un tronc, que conjuntament enlairaven un castell. A mida que anava als assaigs, vaig veure que moltes vegades s'enlairaven castells sense pinya, hi havia gent amb les mans enlaire, però sense pinya. Durant un temps em semblava malament que allò fos així, però després vaig entendre que es podien assajar per separat, perquè l'assaig fos més dinàmic i el tronc estigués més rodat. Més endavant, vaig veure que hi havia vegades que en una actuació es feien només troncs, no castells. Així doncs, vaig entendre que, encara que fóssim castellers, podíem anar a plaça a tirar troncs. Però el que va fer vessar el got fou que m'assabentés del nom que rebien aquelles construccions: "castells nets". Així doncs, vaig arribar a la conclusió de que un castell és un tronc i que, aquest, solia anar acompanyat d'un reforç anomenat pinya. I això és el que es va veure en aquella actuació. Millor dit el que es va veure en aquelles dues rondes. Com que el quatre es va descarregar sense incidents en el tronc, tot van ser alegries encara que un baix s'hagués sobreexforçat i tot el seu equip hagués lluitat amb força. Perquè la pinya és així... altruista, optimista i col·lectivista. En canvi, quan cau el tronc del tres tot són atencions. No ha passat res i ningú ha pres mal, però tot són atencions, personalitzacions i mèrits. Vet aquí altre cop l'altruisme pinyaire i l'egoisme tronquil, gran paradoxa...

Mentre que l'atenció a un baix requereix que aquest es demaii, el sol fet que un quart estornudi ja és prou per cridar l'ambulància, no fos que es refredés i no pogués fer castells, o fer troncs que segons em donen a entendre significa el mateix... no?



Ramon Gómez Ros







**ESPAI
AVENTURA**

**12
PISTES**



**PROMOCIONS
TOTS ELS DIES
DE LA SETMANA**

**FESTES
D'ANIVERSARI**

**TORNEJOS
D'EMPRESA
I GRUPS**

**PARC
INFANTIL
TEMÀTIC DE
600m²**



**FESTES
INFANTILS
D'ANIVERSARI
AMB ANIMACIO
I FESTA DANCE**

ENTRADES PER HORES:
Els nens estan vigilats per monitors
i els pares gaudeixen d'una estona de tranquil·litat

**MATINALS ESPECIALS
PER A COLLES I GRUPS**

Els mes petits de la colla



Solucions en so, il·luminació i audiovisuals



audiódisseny



Solucions ajustades a les necessitats de grans i petits esdeveniments.

Venda i lloguer de material professional de primeres marques.

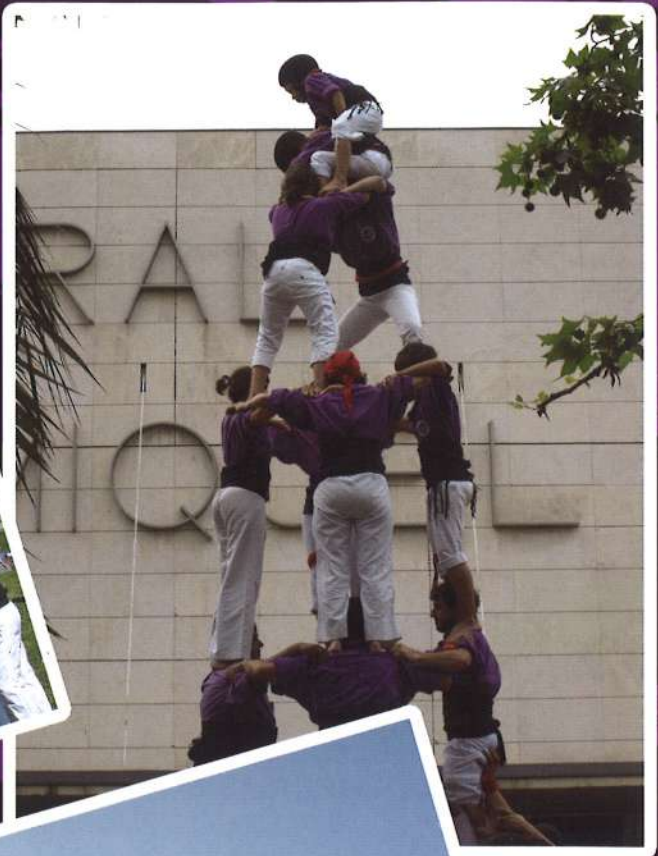
Els nostres serveis:

- Realització i producció tècnica i artística de qualsevol tipus d'esdeveniment.
- Disseny i muntatge d'instal·lacions per discoteques, teatres, bars, auditoris...
- Lloguer d'una àmplia gamma de material de so, il·luminació i audiovisuals.
- Servei de regidoria d'escenari.
- Servei tècnic postvenda.

Els mes petits de la colla









The Standard of Excellence™

Servicios de mantenimiento, pupilaje, transporte, tapiceria, etc..

Reparaturen, Lagerung, Transport, Rumpf-und Malerarbeiten, Ersatzteile, etc..

Réparations, mise en dépôt, transport, travaux sur la coque, peinture, pièces détachées, etc..

Ctra. de Figueres a Roses, s/n
c. Puigmal, sector A, núm. 501
17487 EMPURIABRAVA (Girona)
Tel. 972 45 08 77 - Fax 972 45 12 68
gpn@nauticmotor.com

Port de La Clota s/n
Zona Varadero
17130 L'ESCALA (Girona)
Tel. 972 77 58 27 - Fax 972 77 58 29
gp@nauticmotor.com



CAMION WORLD FIGUERES S.L.

C/ Ponent, 10
17469 VILAMALLA
Tel. 972 525 403

CAMION WORLD GIRONA S.L.

C/ Mosquerola, 37 - Pol. Ind. Pla d'Abast
17180 VILABLAREIX
Tel. 972 249 281

CAMION WORLD COMERCIAL OLOT S.L.

Crta. de la Canya, s/n
17780 OLOT
Tel. 972 276 059

CAMION WORLD TARRAGONA S.L.

Parcel·la, 30 - Cantonada carrer Granit i carrer Coura
Pol. Ind. Riu Clar - 43006 TARRAGONA
Tel. 977 55 46 55



RENAULT TRUCKS







Qui diu que les màquines no tenen cor?

Els motors BRIGGS & STRATTON distribuïts
des de Figueres, són el cor de moltes màquines



INDUSTRIAS **FITA** S.A.

Passeig del Cementiri, s/n
E-17600 FIGUERES

T+34 972 500 504 · F+34 972 509 372
fita@industriasfita.es

www.industriasfita.es

DISTRIBUIDOR OFICIAL PER A
ESPANYA I PORTUGAL DE:



¿TRECEN VUESA MERCE DON QUIJOTE,
QUE VAMOS BIEN ABICUADOS A
LA FIESTA DE
MOROS Y
CRISTIANOS?

¡SEGURO QUE SI, AMIGO
BANCHÓ.
LA PASIÓN
DEL MOMENTO!

¿PARECEN MUY ANIMADOS?

Don Quijote Cabalga de Nuevo

¡VUELTA!!!

Jou, Jou, Jou.

¡IAM!
¡IAM!

TÉ, VOLEM FER
BARBARITZ
DE 7 IDES



assessorament i sistemes
de control

residus

recollida
tractament
eliminació

neteja i entorn

neteja viària
neteja platja
enllumenat i parcs infantils



GBI Serveis







SALA i ROS

**TRANSPORTS
EXCAVACIONS
TREBALLS
FORESTALS**



**TEL/FAX: 972 56 01 59
ORRIOLS
BÀSCARA (GIRONA)**

Apostem per les persones

Quan els amics de la colla castellera de Figueres em van demanar un article per a la seva revista, em vaig sentir afalagat, però vaig pensar: que puc dir jo a una gent de tant alt sentit de la companyonia, del sacrifici, de l'amistat, del bon aprofitament del temps lliure, dels braços oberts a tothom sense preguntar qui est ni d'on vens, sinó simplement, si vols sumar els teus esforços als nostres per una fi comú?

Reflexionant-hi, em vaig a donar compta que els seus objectius no estan tan allunyats dels que haurien de ser els nostres en el nostre treball i que, des de fa anys, vaig intentar en la meua feina: tractar els interns, fent les coses d'una altra manera; reeducar-lo, fent-lo protagonista del seu destí, treballar amb ell i no sobre ell, obrir portes, habitualment tancades a la societat, a tot el que tingui interès per col·laborar; donar confiança eliminant barreres i espais tancats; convèncer amb l'exemple, en definitiva, treballar la sensibilitat humana ja que estic convençut que si nosaltres som sincers i ens creiem la nostra feina, la reinserció no és una utopia sinó un fet.

Això vaig pretendre, convençut que un altre tracte, una altra manera de fer les coses era possible, que si a l'intern li tractàvem com a un animal, sortiria com un animal, però si li tractàvem com a una persona i li donàvem alguna activitat engrescadora, s'enganxava i s'aferrava a ella amb tota la seva ànima.

En aquesta ciutat, vam tenir la sort de trobar una organització exterior, encara jove, La Colla castellera, persones compromesos amb aquesta mateixa idea, valors i creences, i vam començar la col·laboració mútua. Al principi amb sortides puntuals i pocs interns, però, poc a poc, això va anar-hi augmentant, l'acolliment va ser tan integrador i els fruits van ser tants, que en aquests moments ja passen de més de 280 sortides conjuntes i, gairebé, 100 interns diferents han pogut participar-hi i beneficiar-se d'aquesta experiència.

Això no va ser fàcil, va costar molt, ja que també tenia els seus detractors i ens van posar pals a les rodes, sobre tot als que van portar a terme aquesta experiència, però ells, convençuts de la finalitat i del seu valor, van continuar, i, malgrat les dificultats, van seguir fent-lo, restant temps lliure a les seves vides personals, a les seves famílies, mostrant als interns: (persones que, amb molta freqüència, mai havien sentit carinyo, que havien crescut sense cap tipus d'afecte i que, en alguns casos, mai havien trobat una família), que existien altres formes de vida, altres tipus de relació, que es sentien estimats i valorats, que confiaven en ells, que es podien integrar en el grup com qualsevol altre, i que tot això els podria servir per ser millors persones, millors ciutadans que quan van entrar a la presó.

L'èxit es va aconseguint, dia a dia, i es reparteix, a parts iguals, entre els interns i la colla, però va ser, gracies a la tasca realitzada pel Juan Luis i la Carme, persones capaces, dinàmiques i voluntarioses, que es van oferir des de el primer dia com guies i que van mantenir viu el projecte al llarg de més de 8 any.

Aquesta experiència ha traspassat els murs de la presó i ha estat reconeguda per la societat, per l'administració i, inclòs, per molts mitjans de comunicació com exemple del que es pot i s'ha de fer.

Apostem, l'any 2000, per aquest nou model penitenciari de relació i tractament i el temps ens ha donat la raó. Els interns senten aquest centre de forma diferent, tothom vol romandre aquí, es presenten voluntaris a complir des de altres indrets, i tots els que poden, es volen apuntar a la colla castellera.

Però, per tot això s'ha de comptar amb un grup humà, com tenim aquí, la colla, grup de persones valentes i honestes, que no han tingut por en apostar pel ser humà, sense prejudicis, i com uns professionals compromesos amb la seva feina, que van apostar per un model de tractament arriscat i valent, de contactes dels interns amb una altra realitat exterior.

Els nostres polítics s'han de convèncer, d'una vegada per totes, que s'ha d'invertir més en confiança i en reeducació i menys en seguretat, ja que la millor seguretat és el tractament de la persona, i si ells es creuen el mandat constitucional de la reinserció dels presos, ningú posaria en dubte que la finalitat de les presons no és una utopia sinó una realitat.

Pedro del Campo



Especialitat en chocos
tapes i peixet fregit

C/. Figueres, 16 · 17480 ROSES · Tel. 972 254 988 Mov. 637 727 733



FRUITES
HURTÓS

Ctra. N-II - Km. 9-A
Tel. 972 505 676 Fax 972 509 712
17730 HOSTALET DE LLERS

Local Social Cabanes

<http://www.crae.com/restaurantlocalsocial>




C/ Canal 36
972 675 328
CABANES

Crònica d'una programada una mica especial

Un any més, uns quants interns del nostre Centre hem tingut la gran sort de poder sortir i compartir la joia de la nit de Reis.

Però anem a pams... ja que la nit prometia moltíssim i es presentava força llarga.

En tocar les sis i amb els nervis a flor de pell sortíem cuita-corrents de la Casa Gran per anar directes a la Rambla de Figueres, doncs primer de tot, tocava fer castells amb la Colla castellerà de Figueres. Tots anàvem ben engalanats; vestits de castellers, uns —els més veterans— amb camisa, i uns altres —els més novells— amb samarreta, doncs la camisa lila s'ha de guanyar, tal i com resa el cànon casteller. Però això sí, tots i del primer a l'últim, anava enfundat dins del pantaló blanc, com mana la uniformitat de la nostra colla.

Tan aviat varem arribar, només vam disposar del temps per fer les salutacions de rigor amb la resta de companys de la colla, i tot seguit d'enfaixar-nos i d'anar directament per feina, donat que la primera carrossa dels Reis Mags ja enfilava el tram baix de la Rambla. I varem carregar el primer pilar de la nit. Aquest en honor del rei Baltasar. Cap dels tres reis es va quedar sense el seu pilar. I si fos poc, la colla, que aquesta nit estava esplèndida, en va aixecar uns quants més de propina.

I després, tan sols donar les gràcies a tots els que han fet possible aquesta sortida: la Carme, tan incondicional com sempre, l'Anna, que en tot moment ens acompanya amb la seva rialla, l'Adrià que no sap deixar mai de fer alguna que altra animalada, en Dionís amb el seu Pick Up; i no cal oblidar per res en Jualu, un home i un professional de cap a peus que sempre; -i que consti que ja fa més d'una dècada que el conec-; i en més d'una ocasió a avantposat les sortides amb els interns davant dels seus compromisos familiars i socials, per poder estar al costat nostre els caps de setmana i en nits tan especials com ho és aquesta. Gràcies a tots ells en el meu nom i de tota la resta de companys per ajudar-nos a tornar a sentir-nos com a nens encara que tan sols hagi estat per una nit. Que duri la màgia i que ho puguem tornar a repetir molts anys.

Jordi Pascual i Subiela



Anem a fer castells a la presó

A les darreries del mes de juny tot i coincidint amb l'acte de cloenda dels Quarts Jocs Olímpics Penitenciaris que es van celebrar en el centre penitenciar de la nostra ciutat vam estar convidats a anar-hi a fer un "taller casteller" que consistia en fer cinc cèntims als interns de què són els castells; quines són les diferents parts que composen un castell; què és un pilar, què és una torra, com es forma una pinya...; per continuar amb una petita actuació i finalitzar fent un castell i un pilar convidant a tots els interns allí presents que hi volguessin participar fent-hi pinya.

Va ser una jornada molt especial i atractiva a la vegada, en la qual tothom en va sortir força content: castellers, professionals del Centre i sobretot els interns, els quals no estan gens acostumats a poder viure un dia tan diferent com aquest entre els murs que els separen de la vida en plena llibertat.

El Centre Penitenciar de Figueres des de l'any 2000 està realitzant una tasca de rehabilitació que és digne d'admiració. Aquesta rehabilitació i reinserció dels presos novament a la vida exterior és pionera en tot l'estat. Doncs no hi ha cap altre centre penitenciar que tingui l'interès, professionalitat, valentia i coratge d'implicar-se i esforçar-se en alguna fita similar per poder treure de sortida a l'exterior tot sovint a una sèrie d'interns per poder assistir als assajos setmanals que es duen a terme en el local social de la Colla i després anar a totes les actuacions castelleres d'aquesta Colla que es fan arreu de Catalunya.

Però tot aquest gran èxit no és tan sols obra del CP de Figueres, donat que per assolir-lo es necessària d'altra banda la implicació de la directiva de la Colla castellera de Figueres, la qual el seu dia va obrir les portes als interns i així ho ha continuat fent fins el dia d'avui. Però el vincle més important que hi ha entre la Presó, els interns i la Colla, és el d'una persona que m'atreveixo a dir que la seva tasca en tot moment és molt infravalorada per part de la mateixa Colla castellera, doncs ningú com ella mateixa sap el que representa la seva labor i l'esperit de sacrifici que implica poder fer de connectora entre una part i l'altre. No cal dir de qui es tracta aquesta persona... És la dona més íntegra que mai no he conegut abans: la Carme Vilagrán. Tota una senyora de cap a peus!!!

Però no tot és tan perfecte, doncs hi ha un assumpte que em preocupa i molt, donat que hi ha alguna cosa que falla: Per què els interns quan surten en llibertat no tornen més a la Colla???

Jo ja fa cinc anys que sóc a la Colla castellera de Figueres i malgrat no és una porció massa gran de temps, crec que puc tenir una lleugera idea del que ocorreix. Una part de culpa, per anomenar-ho d'alguna manera, és del propi Centre penitenciar, doncs quan se li proposa a un intern de poder sortir al carrer per anar a la Colla, com és normal, gairebé cap dirà que no; doncs l'intern amb tal de sortir a l'exterior tant se li en dona anar a veure una obra de teatre, que anar a veure una cursa de bicicletes. Dit d'altra manera: amb tal de sortir s'apuntaria a un bombardeig!

L'intern comença a anar a la Colla i com és lògic les coses van bé, doncs ell el que vol es sortir. Però hi ha d'haver un error en els fonaments d'aquesta obra, que és el que farà que posteriorment aquest noi abandoni la Colla.

Jo crec que aquest taller casteller que es va dur a terme a finals del mes de juny i que escadusserament s'havia dut a terme abans en un parell d'ocasions, s'hauria de dur a terme de forma habitual a dins de la presó, ja que per això existeix aquest nexa entre el Centre i la Colla.

Els educadors i educadores o a qui correspongui haurien d'estudiar la possibilitat de crear l'activitat de "castells" i a partir d'aquí, i encara que tan sols fora un cop a la setmana i durant un parell d'hores, alguns castellers i castelleres anessin a la presó a assajar amb els nanos que veritable-

ment tinguessin un interès. I aquest interès no es crea d'avui per demà, sinó que es a base de setmanes, quan se'ls hi comença a crear aquell "cuc" a dins seu, tot i passant-los alguna gravació en DVD de les diferents actuacions; quan se'ls hi expliqui el que són i el que representen els castells a Catalunya; quan sàpiguem d'on ve la tradició castellerà en el nostre país; i sobretot quan ja portin un munt d'assajos i hagin fet algun que altre castell, encara que sigui petit; serà aquí quan els fonaments aniràn agafant forma i el dia de demà quan puguin ja anar personalment al carrer a fer castells amb la Colla, ja tindran ben assolit el seu objectiu i de ben segur que més d'un es quedarà definitivament en la Colla.

I l'altra part de culpa, que ja se que no agradarà i que difícilment algú voldrà reconèixer, es de la Colla castellerà. A la Colla tothom hi és benvingut, això és una veritat com un temple, però un cop ets allà de tu no se'n recorda absolutament ningú. De tant en tant un copet a l'espatlla per part d'algun directiu: "què, va bé això...?" i fuig immediatament, doncs ni s'atura per parlar amb l'intern. Ja se que tampoc es tracta de dur una conversa amb tots els ets i uts, però hi ha una gran mancança de ma esquerra, i els interns s'hi troben desplaçats.

També vull dir i amb això no estic dient que s'apliqui allò de "sentir llàstima per ells" perquè no va per aquí el tema; però mai de la vida s'ha tingut ni un petit detall cap a ells. No vull dir que se'ls hi hagi de regalar cap samarreta, encara que sigui de les antigues; però es que ni tan sols un trist got d'aigua. Els interns de la presó ho han donat i ho donen tot a la Colla. I en més d'una ocasió, si s'han pogut tirar castells a plaça, ja que aquell dia hi havia pocs castellers, ha estat gracies al petit gruix d'interns que venen a la Colla.

Bé. Aquest article no és ni molt menys una crítica, sinó que és el que penso i que crec que és el que motiva la no continuïtat de tots aquests nois en la colla.

De veritat, i us ho dic de tot cor: malgrat tot, moltes gràcies a la directiva de la Colla castellerà de Figueres i a tots els seus castellers i castelleres per acceptar-nos entre tots vosaltres i que no deixeu mai de col·laborar amb el Centre Penitenciari de Figueres. Doncs, creieu-me: Val la pena!!!

Gràcies per tot en nom meu i en el de tots els meus companys.

Colla castellerà de Figueres: Amunt, amunt, amunt!

Jordi P. Subiela



Un món de festes

FIESTAS NACIONALES EN HUNGRÍA



15 de marzo, aniversario del inicio de la revolución y guerra de independencia de 1848-1849, día del nacimiento de la Hungría parlamentaria moderna.

20 de agosto, fiesta de San Esteban, fundador del Estado (es a la vez fiesta estatal).

23 de octubre, aniversario del inicio de la revolución y lucha de independencia de 1956, y de la proclamación de la República de Hungría en el año 1989.

El Carnaval, en Hungría, empieza con la Epifanía, el 6 de enero (vízkereszt) y dura hasta el Miércoles de Ceniza (hamvazószerda), justo cuando empieza la Cuaresma, 46 días antes de Pascua.

La tradición de estas fechas, además de la consabida connotación cristiana, que se debate entre el ayuno y las comilonas a base de carne, tiene más que ver, al menos históricamente, con cierta dramática escenificación del cambio de estación, del invierno a la primavera. Es un canto a la naturaleza y a la vida, y en ese sentido siempre ha sido ocasión ideal para reforzar y entablar amistades, y para crear nuevas familias. Era la época tradicional para pedir la mano de la novia y así, en otoño contraer matrimonio.

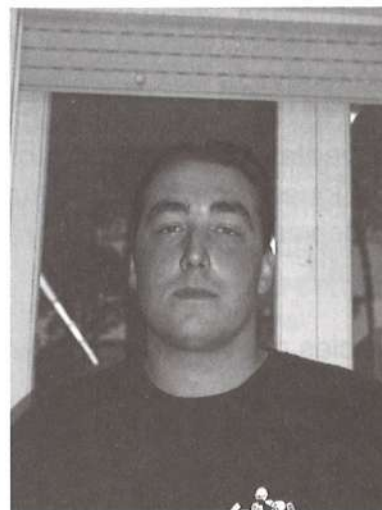
ATTILA SHILAGUI

FIESTAS Y CELEBRACIONES EN FRANCIA

Es difícil igualar la experiencia de llegar a un pequeño pueblo francés con la esperanza de encontrar una cama donde reposar y descubrir las calles llenas de gente, banderas y cintas, una banda tocando en la plaza central, todos celebrando la fiesta del santo patrono del pueblo. Además del Día de la Bastilla (14 de Julio) y la Asunción de la Virgen María (15 de Agosto), existen festivales tradicionales en Bretaña y las regiones rurales del sur, así como un completo calendario de festivales de cine y música.

Uno de los festivales que vale la pena visitar es el InterCelta, que se realiza en Lorient (Bretaña) en Agosto; también es recomendable la reunión anual de gitanos que se hace en Les-Stes-Maries-de-la-Mer, en Camargue.

Los festejos del Día de la Bastilla, la Asunción de la Virgen María y la Fiesta de San Juan (el 24 de Junio) son característicos por sus fogatas y exhibición de fuegos artificiales.



ERIC BORY

FIESTAS I TRADICIONES EN PORTUGAL

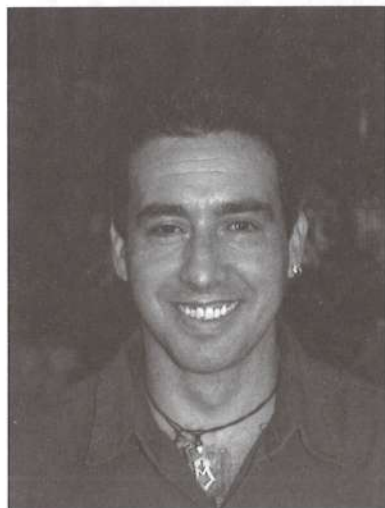
Las principales fiestas oficiales son el 25 de abril (Día de la Libertad, recordando la Revolución de los Claveles que puso fin a la dictadura de Marcelo Caetano en 1974), el 10 de junio (fiesta nacional que conmemora el Día de Portugal y Día del

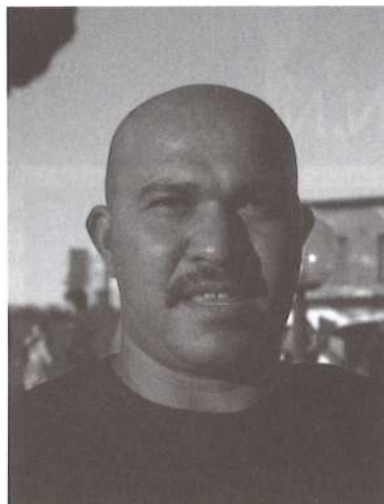
Corpus Christi) y el 5 de octubre (Día de la Implantación de la República en 1910).

Además, durante el mes de junio tienen lugar las celebraciones populares con más arraigo de Portugal, que comienzan en Lisboa y Oporto, pero se extienden por todo el país. La noche del 12 al 13 es la más importante para los portugueses pues Lisboa celebra las Fiestas de San Antonio, muy querido en el país pese a no ser el patrón y al que se le atribuyen dotes casamenteras como en España.

En todos los barrios se suceden los desfiles populares y las calles se engalanan y acogen las verbenas, donde la sardina asada es la reina de la noche. Es importante tener en cuenta el 'manjerico' (ramo o mata de albahaca) que se debe regalar a quien te haya gustado o caído bien.

Manel COHEL





EL RAMADAN

Ramadán es el noveno mes del calendario musulmán, conocido internacionalmente por ser el mes en el que los musulmanes realizan un ayuno diario desde la salida del sol hasta que se pone el sol.

El mes de Ramadán es el noveno mes lunar y empieza el ayuno con la aparición de la luna a finales del Sha'ban (octavo mes en el calendario lunar islámico).

MOHAMED FANIDI

LA FESTA DEL CORDERO

El islam, que practican unos 1.200 millones de personas en todo el mundo, celebra su día grande: la Fiesta del Sacrificio o Aid El Adha, en recuerdo del cordero que Abraham degolló como sacrificio a Dios en lugar de su propio hijo. Todos los años (día décimo del mes lunar del Dualhuya), los padres degüellan un cordero o un animal macho que se prepara y come en familia. Es el principal rito de unas celebraciones que se prolongan varios días.

ABDELAOUI (Rafa)



FIESTA NACIONAL ITALIANA

El 25 de Abril se celebra la fiesta nacional italiana, en recuerdo de la liberación del régimen fascista.

La Resistencia italiana o Resistencia partisana (en italiano, Resistenza italiana o partigiana) fue un movimiento armado de oposición al fascismo y a las tropas de ocupación nazis instaladas en Italia durante la Segunda Guerra Mundial.

Si queréis ir en peregrinación al lugar donde nació vuestra Constitución, id a las montañas donde cayeron los partisanos, a las cárceles donde fueron presos, a los campos donde les ahorcaron. Allá donde ha muerto un italiano para recuperar la libertad y la dignidad, id, oh jóvenes, con el pensamiento, porque allí nació nuestra Constitución.

RICARDO ROMANO



GARRIGUELLA I LES SEVES FESTES

El meu poble és molt petit, (uns 850 habitants) però no per això deixem de banda la festa.

De festes majors en tenim dues : la Festa major d'estiu el 20 d'agost festa de Sant Bernat de Claravall, abat de Claravall, fou un monjo i reformador francès principal constructor de l'orde monàstic cistercenc. La seva autoritat va ajudar a acabar amb el cisme de 1130. Bernat va ser la veu principal del conservadorisme durant el ressorgiment intel·lectual de l'Europa occidental anomenat Renaixement al segle XII. Dedicat a promoure la veneració de la Verge Maria, va ser també el defensor més influent de la Segona Croada.

les festes d'hivern es celebren el cap de setmana més proper a la Inmaculada.

També fem el ranxo de carnaval, la Fira de la garnatxa i del bunyol (dissabte Sant) i la mostra artesanal de flors i mel (festes d'estiu)

JESUS VELASCO ROTLLAN



LA CALÇOTADA A LA FONT D'EN NABOT



TORNEIG DE FUTBOL



Els castells i el futbol són compatibles

Hi ha molt poques ocasions al llarg de l'any que els castellers de Figueres puguem estar dos o tres dies convivint i compartint tots junts un mateix plaer, que en aquest cas no són pas els castells, sinó el futbol. Un cop a l'any i sempre en ple hivern es celebra el torneig intercasteller de futbol sala. Aquest esdeveniment es celebra cada any en una ciutat diferent, i l'organitza la colla castellera de la població amfitriona.

La nostra Colla hi és present en aquest torneig gairebé des de les seves beceroles, doncs s'inicià l'any 2003 i nosaltres hi varem debutar el 2005 anant fins a les llunyanes i agrestes terres de Lleida; l'any 2006 a la costanera vila de Mataró; l'any 2007 a Reus; i enguany el 2008 fins a la capital del vi: Vilafranca del Penedès.

De tots dels que hi hem assistit any rere any, el que més valorem és el que deia jo a l'encapçalament d'aquest escrit: anem a passar-ho el millor possible, a divertir-nos, a estar entre amics i castellers, a conèixer altres colles, i sobretot a jugar a futbol. Nosaltres sempre hem fet un paper molt discret, però mai no hem fet el ridícul. I no fer el ridícul, per a la nostra colla diu molt. Doncs som una colla petita en la qual a més a més no hi tenim cap casteller que sigui jugador federat i que jugui la lliga de futbol sala, com passa en més d'una de les demés colles, que per sort d'elles hi ha més d'un o d'una castellera que en són uns bons professionals d'aquest esport i creieu-me que això es nota en mig de la pista quan esteu gaudint tot i veient algun d'aquests partits.

L'any que van participar-hi més castellers de la nostra colla, va ser precisament quan vam anar al punt més llunyà de casa nostra: a Lleida. A cada campionat hi anem ben il·lusionats, però aquell cop va ser molt especial. Poder va ser perquè era al primer campionat que hi anàvem i això va animar a molta més gent; gent que posteriorment, no ha tornat a venir a cap més campionat. I sobretot de noies, en aquest cas en varen venir amb escreix. No varem tenir cap problema a l'hora de muntar els equips, doncs com molt be sabeu, en el terreny de joc, en tot moment hi ha d'estar present com a mínim una noia jugant amb la resta de jugadors del seu equip.

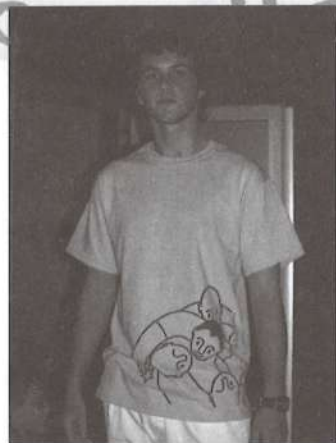
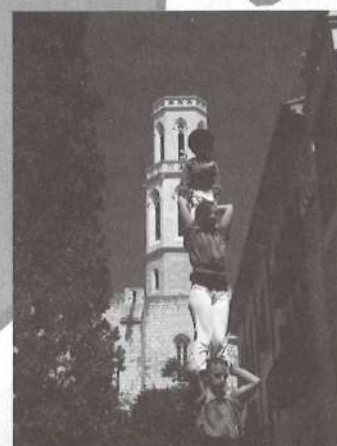
Però retornant al dia d'avui, aquest any va tocar anar a Vilafranca del Penedès. Hi varem anar un total de 20 castellers, dels quals hi havia 7 noies, xifra molt important, ja que en poques hores s'han de jugar un munt de partits i els canvis durant el joc hi són freqüents. Tots varem tenir l'oportunitat de demostrar la nostra vàlua en el camp de joc, doncs a excepció del massatgista, la fotògrafa i el que subscriu, tothom sense excepció va poder córrer al darrere de la bimba.

També cal destacar que hi havia 6 components de la Casa Gran. Institució que no ha deixat mai d'acompanyar-nos en aquestes sortides futbolístiques, tot i que el massatgista oficial de l'equip hagi de fer mans i mànigues per aconseguir que sigui possible, ja que les barreres i obstacles que ha de salvar no són precisament poques.

En el decurs d'aquest campionat hi va haver un parell de partits molt durs, en concret un amb una colla de les terres de Ponent i que ens varen produir algun lesionat lleu i dues sortides amb ambulància cap a l'hospital de la comarca, però per sort sense més transcendència.

En aquest torneig hi participaren 28 colles castelleres i nosaltres un cop més no varem guanyar el campionat. Ens vam limitar a situar-nos com sempre a la meitat de la classificació, graó amunt graó avall, deixant en bon lloc el nom de la Colla castellera de Figueres. Això sí, ens ho passarem d'allò més bé i ja estem esperant el proper torneig!!!

Jordi P. Subiela



GaratgeSALA

Tel 972 50 20 77

Ctra. N-II · SANTA LLOGAIA D'ÀLGUEMA

Garatge Sala

TRES GRANS MARQUES, UN GRAN SERVEI

Concessionari Oficial



FIGUERES CASTELLERA

Ajuntament  de Figueres